

# 24Jam

## Tingkatkan Kualitas Hidup Masyarakat, Kodim 1609 /Buleleng Gelar GERMAS

Ray - [BULELENG.24JAM.CO.ID](http://BULELENG.24JAM.CO.ID)

Sep 19, 2022 - 12:40



*Sosialisasi GERMAS, oleh Puskesmas 1 Buleleng di Makodim Buleleng*

BULELENG - Gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) merupakan salah satu kebijakan terobosan pemerintah yang bertujuan untuk meningkatkan

kualitas hidup masyarakat.



Bertempat di Aula Makodim 1609/Buleleng Jalan Gajah Mada No. 42 Singaraja Kelurahan Banjar Jawa Kecamatan Buleleng, telah dilaksanakan sosialisasi kegiatan Gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS) yang diselenggarakan oleh Puskesmas Buleleng 1, dipimpin langsung oleh dr. I Gede Purnamawan, Senin (19/9/2022).

Hadir dalam kegiatan tersebut, Dandim 1609/Buleleng diwakili oleh Pgs. Pasiterdim 1609/Buleleng Kapten Inf Putu Suratnya, Batihops Kodim 1609/Buleleng Pelda Made Sukartika, Personel Militer dan PNS Makodim 1609/Buleleng dan jajaran Koramil 1609/Buleleng, Kepala Puskesmas Buleleng 1, dr. I Gede Purnamawan beserta anggota 4 orang.

Dalam sosialisasi gerakan masyarakat hidup Dokter I Gede Purnamawan Kepala Puskesmas Buleleng 1 mengatakan, saya tidak asing dengan Kodim 1609/Buleleng, karena saya putra dari seorang TNI sehingga saya mengetahui bagaimana itu Tentara karena saya dididik oleh tentara, saya harap didepan saya semuanya sehat, "ujarnya.

Saya akan jelaskan bahaya merokok dan efeknya, dalam 1 batang rokok terdapat bahan karsinogenik yang mana bahan bahan yang dapat membuat kanker, penyakit jantung, vertilitas terganggu, kesuburan, syaraf - syaraf terganggu sering kesemutan, perokok aktif dengan perokok pasif bahayanya sama, ".

Lebih lanjut dikatakan masalah pemakaian jamban, buang air besar harus di jamban jangan buang air sembarangan agar kita sehat," ujarnya.

Di akhir kegiatan di lakukan pemeriksaan kesehatan diantaranya cek tinggi dan berat badan, cek gula darah, cek paru - paru, dan cek tensi. (Mga)